



Organização
das Nações Unidas
para a Educação,
a Ciência e a Cultura



unesco
Membro da Rede
Escolas Associadas

Data	Comemoração	Eixo Temático	Objetivos	Atividade/Estratégias	Dinamizadores	Público alvo	Recursos
21 de setembro	Dia Internacional da Paz	Cidadania e Direitos Humanos	- Promover uma cultura de paz e respeito mútuo; - Sensibilizar para a empatia, compaixão e combate ao racismo e discriminação.	- Diálogo com os alunos sobre racismo, compaixão e empatia; - Trabalhos de expressão plástica alusivos ao tema.	Professores e educadores	Alunos Pré-Escolar, 1.º e 2.º Ciclos	Material de expressão Plástica
7 de outubro	Dia Internacional da Música	Arte e Cultura	- Valorizar a música como forma de expressão cultural e artística; - Desenvolver a criatividade e sensibilidade musical; - Estimular a partilha e o trabalho em grupo através da prática musical; - Conhecer a origem e o significado do Dia Internacional da Música.	- Diálogo com os alunos sobre a origem da data e o papel da música nas sociedades; - Trabalhos de expressão plástica sobre o tema; - Elaboração de instrumentos musicais alternativos com materiais recicláveis; - Atividades de orquestra e exploração sonora; - Visualização de documentários sobre música e músicos influentes	Professores e educadores	Alunos Creche, pré-escolar, 1.º 2.º Ciclos	Material de desperdício; Material de pintura e colagem; Documentário.
9 de outubro	Dia Mundial dos Correios	Cidadania e Comunicação	Dar a conhecer o papel dos correios na vida quotidiana das	Diálogo com os alunos sobre o papel dos correios e sua evolução	Professores e educadores	Alunos Pré-Escolar, 1.º e 2.º Ciclos	Marco de correio em ponto grande;

			pessoas e empresas; • Sensibilizar os alunos para a importância da comunicação escrita; • Estimular a escrita e a troca de mensagens como forma de interação social; • Desenvolver a expressão escrita e o vocabulário.	ao longo do tempo; • Escrita de cartas para alunos de outros Jardins de Infância ou turmas da escola; • Colocação das cartas no marco de correios para envio real ou simbólico; • Observação de selos, envelopes e postais.			Material para a escrita de uma carta; Selos.
16 de outubro	Dia Mundial da Alimentação	Saúde e Bem-Estar; Educação para a Sustentabilidade	• Promover hábitos alimentares saudáveis; • Desenvolver a consciência sobre a importância da alimentação equilibrada para a saúde; • Sensibilizar para o combate ao desperdício alimentar e a escolha de alimentos sustentáveis; • Estimular a autonomia das crianças na preparação de alimentos simples e saudáveis.	• Sessão de esclarecimento sobre alimentos saudáveis vs. não saudáveis; • Confeção de sopa, panquecas, espetadas e salada de fruta pelos alunos; • Conversas sobre higiene alimentar e sustentabilidade; • Trabalhos de expressão plástica sobre o tema; • Apresentação de cartazes com grupos alimentares e pirâmide alimentar.	Professores titulares, Educadores, Professores de Apoio, e Auxiliares de educação. Comunidade escolar	Alunos Creche, Pré-escolar, 1.º 2.º Ciclos	Ingredientes para a confeção de ementas saudáveis; Materiais de expressão Plástica.
27 de outubro	Dia da Biblioteca Escolar	Leitura e Educação	• Promover o gosto pela leitura e a exploração da biblioteca escolar; • Destacar a importância das	• Diálogo sobre o papel da biblioteca escolar; • Sessões de leitura dinamizadas no espaço da biblioteca; • Exploração e consulta de	Professores titulares, Educadores, Professores de Apoio, e Auxiliares de educação.	Alunos Creche, Pré-escolar, 1.º 2.º Ciclos; Comunidade escolar	Livros de contos de autor para serem dinamizados; Material de apoio necessário;

			bibliotecas na educação; • Desenvolver habilidades de pesquisa e manuseio de livros; • Estimular a imaginação e a criatividade.	livros; • Atividades lúdicas relacionadas com livros e histórias; • Organização de uma feira do livro aberta à comunidade educativa.			Marcação com responsável para realização de feira do livro
31 de outubro	Halloween	Cultura e Tradições; Expressão Artística.	• Conhecer tradições culturais de países de língua anglo-saxônica; • Desenvolver a criatividade através de atividades artísticas; • Estimular a expressão corporal e socialização; • Promover o divertimento e a participação coletiva.	• Decoração temática na escola; • Alunos vêm mascarados; • Realização de máscaras e fantasias; • Concurso de máscaras; • Receitas temáticas e atividades experimentais	Professores titulares, Educadores, Professores de Apoio	Alunos Creche, Pré-escolar, 1.º 2.º Ciclos; Comunidade escolar	Cenário da temática; Materiais de expressão artística; Ingredientes necessários para a confeção de receitas e experiências temáticas.
5 de novembro	Dia Mundial da Sensibilização para o risco de Tsunamis	Educação para a Segurança e Ambiente	• Sensibilizar para a redução de riscos e desastres naturais; • Explicar a origem dos tsunamis e sua prevenção; • Promover a importância dos sistemas de alerta precoce; • Desenvolver práticas de segurança em situações de emergência.	• Sessão de vídeos explicativos; • Diálogo sobre a prevenção e sistemas de alerta; • Realização de simulacros de sismos.	Professores e Educadores.	Crianças do Pré-escolar e alunos do 1.º e 2.º Ciclos	Vídeos e/ou documentários.

11 de novembro	Dia de S. Martinho	Cultura e Tradições; Expressão Artística.	• Conhecer e valorizar a lenda de S. Martinho; • Fomentar a partilha e a convivência; • Desenvolver competências artísticas; • Promover tradições culturais locais.	• Leitura e interpretação da Lenda de S. Martinho; • Assar castanhas e realizar magusto; • Decoração da sala com trabalhos alusivos; • Trabalhos de expressão plástica.	Professores titulares, Educadores, Professores de Apoio, e Auxiliares de educação. Comunidade escolar	Alunos Creche, Pré-escolar, 1.º 2.º Ciclos.	Lenda de S. Martinho; Castanhas; Materiais de expressão artística.
13 de novembro	Dia Mundial da Bondade	Valores e Cidadania	• Promover o sentido da bondade e a empatia; • Estimular a prática de gestos solidários no dia a dia; • Desenvolver a reflexão sobre atitudes positivas e sociais.	• Diálogo sobre o significado da bondade; • Atividades de reflexão e partilha de boas ações; • Trabalhos de expressão plástica alusivos ao tema.	Professores e Educadores.	Crianças do Pré-escolar e alunos do 1.º e 2.º Ciclos	Materiais de expressão artística.
20 de novembro	Dia Nacional do pijama	Direitos da Criança e Solidariedade	• Sensibilizar para o direito das crianças a crescer numa família segura; • Promover a solidariedade e ajuda entre crianças; • Estimular a empatia e o sentido de comunidade.	• Diálogo explicativo; • Vestir pijama na escola; • Cortar e montar casas de pijama para arrecadação de fundos; • Decoração do espaço; • Leitura da história relacionada; • Trabalhos de expressão plástica.	Professores e Educadores.	Alunos Creche, pré-escolar, 1.º 2.º Ciclos; Comunidade escolar	História Missão pijama; Casas mealheiro; Materiais de expressão artística; Música Missão pijama.
10 de dezembro	Dia Internacional dos Direitos Humanos	Direitos Humanos e Cidadania	• Conhecer a Convenção Universal dos Direitos Humanos; • Promover a reflexão e o debate sobre direitos e deveres;	• Diálogo e explicação da Convenção; • Debates e role play; • Trabalho de grupo e pesquisas; • Eventos culturais e	Professores e educadores	Crianças do pré escolar, 1.º e 2.º Ciclos.	

			• Estimular a participação ativa e crítica dos alunos; • Valorizar a igualdade e o respeito entre todos.	desportivos relacionadas com a temática.			
11 de dezembro	Dia Internacional da UNICEF	Direitos da Criança e Solidariedade	• Conhecer a missão da UNICEF e sua importância; • Promover a defesa dos direitos das crianças; • Estimular atitudes solidárias e conscientes; • Valorizar a cooperação internacional para o bem-estar infantil.	• Diálogo sobre a UNICEF e seus objetivos; • Atividades educativas relacionadas; • Apresentação de vídeos e histórias; • Trabalho em grupo e exposições.	Professores e educadores	Crianças do pré escolar, 1.º e 2.º Ciclos.	Direitos da Criança; Histórias e vídeos; Materiais de expressão artística.
21 de janeiro	Dia Nacional do Abraço	Valores e Emoções	• Destacar a importância do abraço como forma de comunicação; • Promover o afeto e a empatia; • Conscientizar sobre a linguagem corporal e socialização positiva.	• Diálogo sobre o significado e valor do abraço; • Atividades lúdicas envolvendo abraços e gestos de carinho; • Reflexão sobre a comunicação não verbal.	Professores e educadores	Crianças da creche, do Pré-escolar e alunos do 1.º e 2.º Ciclos; Comunidade educativa.	Materiais de expressão artística; Histórias alusivas ao abraço.
20 de fevereiro	Dia Mundial da Justiça	Justiça Social e Cidadania	• Refletir sobre justiça social e discriminação; • Promover valores de igualdade e respeito; • Estimular o debate crítico sobre direitos humanos.	• Debate com os alunos sobre justiça social; • Dinâmicas e jogos educativos; • Atividades de role play para compreensão de situações de injustiça.	Professores e educadores	Crianças do Pré-escolar e alunos do 1.º e 2.º Ciclos	

8 de março	Dia Internacional da Mulher	Igualdade de Gênero e Direitos Humanos	• Conscientizar sobre o papel da mulher na sociedade; • Conhecer a história da comemoração; • Promover valores de igualdade e respeito; • Desenvolver trabalhos alusivos ao tema.	• Diálogo e histórias sobre mulheres inspiradoras; • Produção de trabalhos artísticos e escritos; • Atividades de reflexão e debates.	Professores e educadores	Crianças da Creche, do Pré-escolar e alunos do 1.º e 2.º Ciclos	Materiais de expressão artística;
8 de março	Homenagem a João de Deus Ramos	História da Educação e Pedagogia	• Valorizar a pedagogia e humanismo de João de Deus Ramos; • Conhecer a importância da sua contribuição para a educação; • Promover o respeito e reconhecimento histórico	• Diálogo sobre a vida e obra de João de Deus; • Leitura e dramatização de textos relacionados; • Produção de trabalhos artísticos alusivos.	Professores e educadores	Crianças do Pré-escolar e alunos do 1.º e 2.º Ciclos	Materiais de expressão artística.
21 de março	Dia Mundial da Árvore	Meio Ambiente e Sustentabilidade	• Sensibilizar para a importância da preservação das árvores; • Explicar o papel das árvores no equilíbrio ambiental e qualidade de vida; • Estimular práticas de cuidado e proteção ambiental; • Promover a participação em ações de arborização.	• Visita ao Pomar e Horta Pedagógica; • Diálogo e explicação sobre a importância das árvores; • Atividades de plantação e cuidados com as árvores; • Trabalhos de expressão plástica alusivos.	Professores e educadores	Crianças da creche e do Pré-escolar e alunos do 1.º e 2.º Ciclos	Árvores e material de jardinagem; Materiais de expressão artística.
22 de março	Dia Mundial da Água	Sustentabilidade e Educação Ambiental	• Alertar para a importância da preservação e	• Diálogo e atividades sobre a importância da água;	Professores e educadores	Crianças do Pré-escolar e	Materiais necessários para situações experimentais;

			poupança da água; • Explicar o impacto da água na saúde, agricultura e meio ambiente; • Estimular hábitos de consumo responsável; • Promover a reflexão sobre o uso sustentável dos recursos hídricos.	• Atividades experimentais e dinâmicas sobre economia de água; • Projetos e cartazes sobre preservação; • Visitas e observação do ambiente.		alunos do 1.º e 2.º Ciclos	Materiais de expressão artística.
6 de abril	Dia Mundial da Atividade Física	Saúde e Bem-Estar	• Promover a prática regular de atividade física; • Estimular hábitos de vida saudáveis; • Conscientizar sobre os benefícios da atividade física para a saúde física e mental.	• Realização de cortamato escolar; • Atividades desportivas e jogos; • Dinâmicas de grupo e incentivo à prática diária.	Professores de Educação física, Professores, educadores e comunidade escolar.	Crianças da Creche, do Pré-escolar e alunos do 1.º e 2.º Ciclos e comunidade educativa.	Material desportivo
22 de abril	Dia Mundial da Terra	Sustentabilidade e Educação Ambiental	• Sensibilizar para a proteção do planeta; • Alertar para a importância da preservação dos recursos naturais e do ambiente; • Promover a reflexão sobre mudanças climáticas e ações sustentáveis; • Incentivar o compromisso com um futuro sustentável.	• Diálogo e explicação sobre o Earth Day; • Atividades de reciclagem e plantio; • Debates e trabalhos em grupo; • Observação e reflexão sobre o ambiente escolar e local.	Professores e educadores	Crianças do Pré-escolar e alunos do 1.º e 2.º Ciclos e comunidade educativa.	Materiais de desperdício; Materiais de expressão artística.

29 de abril	Dia Internacional da Dança	Artes e Expressão Corporal	• Conhecer a dança como forma de expressão artística e cultural; • Estimular a criatividade e a expressão corporal; • Promover o interesse e participação em atividades de dança.	• Diálogo sobre a dança e sua importância; • Atividades práticas de dança e movimentos corporais; • Apresentações e coreografias em grupo.	Professores e educadores	Crianças da creche, do Pré-escolar e alunos do 1.º e 2.º Ciclos e comunidade educativa.	Música
15 de maio	Dia Internacional da Família	Valores Familiares e Cidadania	• Reconhecer a diversidade das famílias; • Valorizar a família como núcleo fundamental na formação moral e afetiva; • Promover atividades que envolvam a família e reforcem os laços afetivos.	• Diálogo sobre o conceito de família; • Atividades que envolvam membros da família; • Produção de trabalhos artísticos com a participação da família; • Reflexão sobre os diferentes tipos de família.	Professores e educadores, comunidade escolar	Crianças da creche, do pré-escolar, do 1.º e 2.º Ciclos, famílias.	Materiais de expressão artística; Materiais desportivos.
20 de maio	Dia Europeu do Mar	Meio Ambiente e Sustentabilidade	• Sensibilizar para a importância da preservação dos mares e oceanos; • Conhecer a biodiversidade marinha; • Promover atitudes de cuidado e proteção ambiental.	• Diálogo sobre o ecossistema marinho; • Trabalhos de expressão plástica alusivos ao tema; • Atividades de observação e jogos educativos relacionados ao mar.	Professores e educadores	Crianças do pré-escolar, do 1.º e 2.º Ciclos	Materiais de expressão artística; Imagens alusivas à poluição dos mares e oceanos.
4.ª semana de maio	Semana da Educação Artística	Artes e Cultura	• Fomentar a cultura artística; • Promover o contacto com diversas técnicas e materiais;	• Produção de trabalhos artísticos diversos; • Exploração de técnicas e materiais diferentes; • Observação e reflexão	Professores e educadores	Crianças do pré-escolar, 1.º e 2.º Ciclos	Materiais de expressão artística.

			• Estimular a criatividade e expressão artística; • Valorizar o património artístico escolar.	sobre peças de arte no átrio do Jardim Escola; • Exposição dos trabalhos.			
22 de maio	Dia Internacional da Biodiversidade	Meio Ambiente e Sustentabilidade	• Definir o conceito de biodiversidade; • Sensibilizar para as ameaças à biodiversidade; • Promover ações de preservação e respeito pela natureza; • Estimular o debate sobre o impacto humano no meio ambiente.	• Diálogo e definição do conceito de biodiversidade; • Debate sobre as principais ameaças; • Produção de trabalhos artísticos e educativos; • Dinâmicas de grupo e projetos ambientais.	Professores e educadores	Crianças do pré-escolar, 1.º e 2.º Ciclos	Materiais de expressão artísticas; Documentários e filmes.
1 de junho	Dia Mundial da Criança	Direitos da Criança e Cidadania	• Valorizar os direitos das crianças; • Promover o bem-estar e a felicidade infantil; • Estimular a participação ativa das crianças em atividades lúdicas e educativas.	• Atividades recreativas e jogos; • Visita de estudo à Quinta Tambor; • Trabalhos de expressão plástica e artística.	Professores e educadores	Crianças da creche, do pré-escolar, 1.º e 2.º Ciclos	Materiais desportivos; Materiais de expressão artística.
3 de junho	Dia mundial da Bicicleta	Sustentabilidade e Saúde	• Sensibilizar para o uso de meios de transporte alternativos; • Promover hábitos saudáveis e sustentáveis; • Estimular a prática do ciclismo e o convívio social.	• Atividade coletiva de ciclismo; • Diálogo sobre benefícios da bicicleta; • Produção de cartazes e reflexões sobre mobilidade sustentável.	Professores e educadores	Crianças do pré-escolar, 1.º e 2.º Ciclos	Cartazes; Bicicletas, trotinetes; patins.

5 de junho	Dia Mundial do Ambiente	Educação Ambiental e Sustentabilidade	• Conscientizar para as alterações climáticas; • Promover práticas ambientais responsáveis; • Incentivar a participação em ações de proteção ambiental.	• Diálogo sobre alterações climáticas; • Passeio pedonal pela Serra Casal da Carregueira; • Produção de trabalhos artísticos e projetos ambientais.	Professores e educadores	Crianças do pré-escolar, 1.º e 2.º Ciclos	Materiais de expressão artística; Vídeos/documentários.
------------	-------------------------	---------------------------------------	---	---	--------------------------	---	---